

生協まんぷくランチBOX メニュー表

天候が悪い日は、ご利用が増え完売することがございますので、ご予約いただくと安心です。

新メニュー 3品登場！ 野菜がしっかり食べられるバランス栄養弁当です(^-^)

	月	火	水	木	金
	2023/5/22	2023/5/23	2023/5/24	2023/5/25	2023/5/26
日替 弁当 A 550	チキンカレーソテー & 牛肉コロッケ 	白身フライ & 厚揚げの 麻婆炒め 	鶏梅しそ天 & 豚と大根の旨だれ炒め 	ひれかつ & チンジャオパーク 	ハンバーグデミ & 春巻き 
日替 弁当 B 550	味噌カツ & ほうれん草 卵とじ 	手仕込み唐揚げ & 黒コショウ炒め 	牛肉コロッケ & 親子煮 	春巻 & 厚揚げの旨辛炒め 	卵サラダハムカツ & 焼肉 
	2023/5/29	2023/5/30	2023/5/31	2023/6/1	2023/6/2
日替 弁当 A 550	手仕込み唐揚げ & ポーク焼肉 	チーズメンチ & 醤油ケイチャン 	照焼ハンバーグ & かぼちゃチーズ焼き 	チキンカレーソテー & 牛肉コロッケ 	白身フライ & 厚揚げの 麻婆炒め 
日替 弁当 B 550	ロースカツ & とりそぼろ親子煮 	白身フライ & 目玉焼きそば 	揚げ餃子 & 豚甘辛炒め 	味噌カツ & ほうれん草 卵とじ 	手仕込み唐揚げ & 黒コショウ炒め 
	2023/6/5	2023/6/6	2023/6/7	2023/6/8	2023/6/9
日替 弁当 A 550	鶏梅しそ天 & 豚と大根の旨だれ炒め 	ひれかつ & チンジャオパーク 	ハンバーグデミ & 春巻き 	手仕込み唐揚げ & ポーク焼肉 	チーズメンチ & 醤油ケイチャン 
日替 弁当 B 550	牛肉コロッケ & 親子煮 	春巻 & 厚揚げの旨辛炒め 	卵サラダハムカツ & 焼肉 	ロースカツ & とりそぼろ親子煮 	白身フライ & 目玉焼きそば 
	2023/6/12	2023/6/13	2023/6/14	2023/6/15	2023/6/16
日替 弁当 A 550	照焼ハンバーグ & かぼちゃチーズ焼き 	チキンカレーソテー & 牛肉コロッケ 	白身フライ & 厚揚げの 麻婆炒め 	鶏梅しそ天 & 豚と大根の旨だれ炒め 	ひれかつ & チンジャオパーク 
日替 弁当 B 550	揚げ餃子 & 豚甘辛炒め 	味噌カツ & ほうれん草 卵とじ 	手仕込み唐揚げ & 黒コショウ炒め 	牛肉コロッケ & 親子煮 	春巻 & 厚揚げの旨辛炒め 

食材仕入れ都合により、メニューを変更する場合があります

黄色：新メニュー・水色：リニューアル